

# 青岛西海岸新区科学技术协会文件

青西新科协发〔2021〕10号

签发人：余红

## 青岛西海岸新区科学技术协会 关于表彰青岛西海岸新区第三届科普微课 大赛获奖作品的通报

各有关单位：

为全面贯彻落实习近平总书记关于科学普及和公民科学素质建设系列重要指示精神，加快科普资源共建共享，推动社会各方力量参与科普创作，丰富科学传播方式，提升新区公民科学素质，新区科协面向全区高校、科研院所、医疗机构及各企事业单位举办了“正大制药杯”第三届科普微课大赛活动。经网络投票、专家评审，决定授予《植物的爱恨情仇》等2项作品一等奖；授予《什么是人工智能》等7项作品二等奖；授予《出汗真的可以排毒吗？》等30项作品三等奖；授予《艾灸，神奇的能量》等50项作品优秀奖。

希望受到表彰的团队和个人继续发挥表率作用，珍惜荣誉、再接再厉，在科普工作中不断取得新的成绩。全区广大科技工作者要以他们为榜样，大力弘扬科学精神，普及科学知识，为建设开放新区、现代新区、活力新区、时尚新区贡献力量。

附件：青岛西海岸新区第三届科普微课大赛获奖作品名单

青岛西海岸新区科学技术协会

2021年5月11日

附件：

## 青岛西海岸新区第三届科普微课大赛获奖作品名单

### 一等奖（2项）

作品名称	完成人	单位
植物的爱恨情仇	刘锡鹏	青岛西海岸公用事业集团工程建设有限公司
你被“杀手”盯上了吗？	左晶	青岛西海岸新区中心医院

### 二等奖（7项）

作品名称	完成人	单位
什么是人工智能	王晓辉、张博	青岛黄海学院
让迷路的耳石快回家	薛丹	青岛西海岸新区中心医院
以尿为镜知健康	杨严	青岛西海岸新区中心医院
防癌十大招	王丽云、李雯、薛子宸	青岛西海岸新区中心医院
拯救心机-时间占据C位	杜桂芹	青岛市青岛西海岸新区人民医院
2020 诺贝尔化学奖基因编辑是什么	初冰冰、幸华煜、丁安冉、李丹丹	青岛滨海学院
慢阻肺的呼吸功能锻炼	周启蕾、曲文芹、卢茂玲	青岛西海岸新区人民医院

### 三等奖（30项）

作品名称	完成人	单位
出汗真的可以排毒吗？	赵越	青岛西海岸新区中心医院
冠心病的治疗和预防	宿文荣	青岛西海岸新区中心医院
会“借刀杀人”的乙型肝炎病毒	张竞竞、陈嘉怡	青岛滨海学院
体检那些事	殷怡梦	青岛西海岸新区中心医院
眼睛里的异物没揉出来都去哪了	曹越、刘嘉旭、	青岛滨海学院

	许维康、李丹丹	
神奇的表面张力	刘建林	中国石油大学（华东）
如何科学处理锐器伤	张晶雯、强依梨、 郑万翠、周伯谕	青岛黄海学院
我的肺，不是你的烟灰缸	薛丹萍	青岛西海岸新区中心医院
ECMO 的秘密	杨太宇、翟彤岳、 张丽华	青岛滨海学院
新冠病毒核酸检测介绍	于颖佳、王军、 高尚、齐凯如	青岛华大基因研究院
春风十里，不如懂你：孕期科普小知识	李俊婕	青岛西海岸新区中心医院
为什么气泡总是粘在杯壁上？	左平成	中国石油大学（华东）
没有胆囊了，往后日子怎么办？	陈淑叶、郝少华、 薛丽	青岛市西海岸新区人民医院
糖尿病健康新“起点”——饮食篇	张珊珊	青岛西海岸新区中心医院
月壤的秘密	徐婷、张焕煜、 李丹丹	青岛滨海学院
普通胃肠镜 or 无痛胃肠镜	徐玮	青岛西海岸新区人民医院
体质健康与轻运动——久坐族的“痛”	尤洋、杨淑玲、 程云峰、黄小玲	中国石油大学（华东）
幽门螺旋杆菌知多少	姚琦	青岛西海岸新区中心医院
“艾”就这么简单	陈玉倩	青岛西海岸新区中心医院
践行垃圾分类 共建美好新区	王凯	青岛西海岸公用事业集团市政管理有限公司
为矿山号脉的“老中医”宋振骥院士	郝建、宋英超	山东科技大学
小小的“赖皮洞”——口腔溃疡	张孟玉	青岛西海岸新区中心医院
“宠”爱“疫”生	王宇	青岛西海岸新区中心医院
婴儿抚触	曾梦瑶	青岛滨海学院
“秦岭-淮河”线	王大伟	青岛西海岸新区实验初级中学
你不知道的补钙“伴侣”——维生素 D3 的作用及功能	朱锐	正大制药（青岛）有限公司
青少年如何预防近视	朱庆丽	青岛大学附属医院
水处理沉降实验	薛怡帆	青岛西海岸公用事业集团水务有限公司
贝壳里的“黑科技”	李权泓	青岛贝壳博物馆
冷冻冰鲜食品安全食用提醒	秦艳斐、魏郡洋	青岛工学院

## 优秀奖（50 项）

作品名称	完成人	单位
艾灸，神奇的能量	陈苗苗	青岛西海岸新区中心医院
不同体质的人如何养生	吴琼	青岛西海岸新区中心医院
小贝壳的三十六计	孙艳林	青岛贝壳博物馆
中药正确的煎煮方法	张慧慧	青岛西海岸新区中心医院
乳腺纤维瘤是什么	田玉静、刘佳、吕威、李丹丹	青岛滨海学院
舌尖上的安全之冷链食品怎么吃？	牛佩瑶、韩彩霞、李振霞、刘欣、李丹丹	青岛滨海学院
“胃”需“药”呵护	于展英、马燕、刘萍	青岛西海岸新区中心医院
为什么说嫦娥五号是至今为止我国最复杂的航天任务	刘崇冰、秦培泰	青岛工学院
疫苗知识	刘子孟	青岛滨海学院
贝壳冷知识：蜗螺家族的佼佼者——闪电椰子蜗螺	白皓博	青岛贝壳博物馆
牙牙保卫战	董卫华	青岛西海岸新区中心医院
肥胖说	徐瑞霞	青岛大学附属医院
关于高血压	姚爱欣	青岛滨海学院
搞定“虚胖”还你曲线美	郑晨	青岛西海岸新区中心医院
猫真的有九条命吗？	姜雨晴	青岛滨海学院
肾综合征出血热	王菲	青岛西海岸新区人民医院
新型冠状病毒预防小科普	张莹莹	青岛西海岸新区春之谷幼儿园
新冠病毒在人体的“旅行”	黄巧、张竞竞、张嘉懿	青岛滨海学院
为什么你的手指会突然疼痛呢？	江峰、郭柳墨	青岛滨海学院
安全用热知识	王震	青岛西海岸公用事业集团能源供热有限公司
力学小常识—“力矩”及其应用	许霞、王雨晴	青岛黄海学院
84 会失效，是真的吗？	王凤娇、罗予彤	青岛黄海学院、黄岛区双语小学
中小學生快速学习胸外心脏按压口诀	曲文超、赵梓群、赵治远	青岛市黄岛区妇幼保健院、黄岛区实验小学、青岛西海岸新区卫生健康局
港院科普小课堂之海军公园 63 式水陆坦克	殷建立	青岛港湾职业技术学院
2020 年的怪兽-新型冠状病毒	张洁	青岛西海岸新区中心医院

你可懂“药”的心思	王冬萍、杨继芳、杨丽丽	青岛西海岸新区中心医院
为什么被蚊子咬了会感到痒	孟岩梅、陈博	青岛黄海学院
台风是怎样被命名的	吕萌	青岛滨海学院
防控科普-区分感冒流感新冠肺炎	李佳文、王亚宁、赵俊珍	青岛黄海学院
心理健康主题报告	宗明月	青岛西海岸新区区立医院
影视剧都是骗人的——近亲之间不能输血	付博颖	青岛滨海学院
宿舍单点布光人像摄影	闫继堃	青岛滨海学院
查体发现乳腺结节怎么办?	李宁波	青岛西海岸新区中心医院
细胞与病毒的对抗	黄姗	青岛滨海学院
科普脑梗塞小知识	孔文静	青岛滨海学院
全球保护鱼类大会	姜开元	青岛滨海学院
为什么要节约水资源?	何杰	青岛黄海学院
雨极	董成美	青岛黄海学院
躺久了身体会发生什么变化	刘国涛、李航	青岛滨海学院
科普艾滋预防小知识	彭晓月	青岛滨海学院
生活中的“惜贷”现象	张伟	山东科技大学
中医微课堂：9种体质的饮食养生	魏青、赵芸芸	青岛西海岸新区人民医院
科普知识：你的BMI正常吗?	宓瑞红	中国石油大学（华东）
青岛的长城渊源	张伟、刘鹏	山东科技大学
“睡一觉”识别癌前病变!	刘红霞	青岛西海岸新区中医医院
基于陀螺仪追踪和针光定位技术的脚控鼠标	赵东东	中国石油大学（华东）
什么叫做白内障?	章玲	青岛西海岸新区中心医院
海上浮油清理船	张德铭	青岛黄海学院
如何预防近视眼	姜昕	青岛西海岸新区工委党校
干嚼食物有益于大脑	张泉	青岛港湾职业技术学院